



Niedersächsisches
Internatsgymnasium
Bad Bederkesa

Schulelternrat

Seminarstr. 8
27624 Geestland

Kontakt

Tel 04745 92870
Fax 04745 928711
schule@nigb.de

Elternakademie

Vortrag „Schule mit Rückgrat“

Termin: Donnerstag, den 10.01.2019 – 19:00 Uhr - im Forum des NIG

- Konzentration, Selbstsicherheit, gute Laune - alles eine Frage der inneren und äußeren Haltung?
- Wie können wir und unsere Kinder es schaffen, uns aufzurichten und gelassener zu werden?
- Was kann dabei Meditation und Entspannung in Schulen bewirken?
- Können wir sogar Rückenschmerzen dadurch vorbeugen?

Das sind die Fragen, mit denen sich dieser Vortrag beschäftigt. Anneke Steffens möchte an diesem Abend über ihre Erfahrungen berichten.

Sie praktiziert seit 12 Jahren als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt "ganzheitliche alternative Orthopädie". Noch länger ist sie in der Musikschule Bederkesa als Musiklehrerin tätig und hat im Rahmen dieser Tätigkeit unter anderem Chorklassen in der Grundschule Drangstedt unterrichtet.

Ihre Erfahrungen als Musiklehrerin und der immer stärker werdende Zulauf an Schülern/Schülerinnen mit Fehlhaltungen, Rückenschmerzen, Anspannung, und erschöpften Eltern und Lehrerinnen/Lehrern in ihrer Praxis, hat sie dazu bewogen sich den oben genannten Fragen zu widmen – mit dem Ziel, in diesem Bereich zu einer positiven Veränderung beizutragen: einer „Schule mit Rückgrat“.

Mit freundlichen Grüßen
Der Vorstand des Schulelternrates

Mit freundlicher Unterstützung:



PS: Die Veranstaltung ist für Sie kostenlos.

Für unsere Vorbereitung benötigen wir eine möglichst genaue Teilnehmerzahl. Bitte melden Sie sich daher unter Angabe der Teilnehmerzahl unter folgender E-Mail-Adresse für diese Veranstaltung an:
elternakademie@gmx.de.

Ihre Daten werden ausschließlich für diese Anmeldung verwendet und danach vernichtet.